

No 140

Томск. с. Жуковская

МЕНЮ

[illegible]

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

Директор МОУ

№ 140

И. М. С. Бурдасова

МЕНЮ

на 12.10.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		18,5	19,2	61,9	494,3		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Всего		27,4	23,6	130,2	847,6		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак							
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		23,6	25,5	71,0	608,4		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Всего		32,5	29,9	139,3	961,7		102-99

Директор

Зав. производством:

Экономист по ценам:

